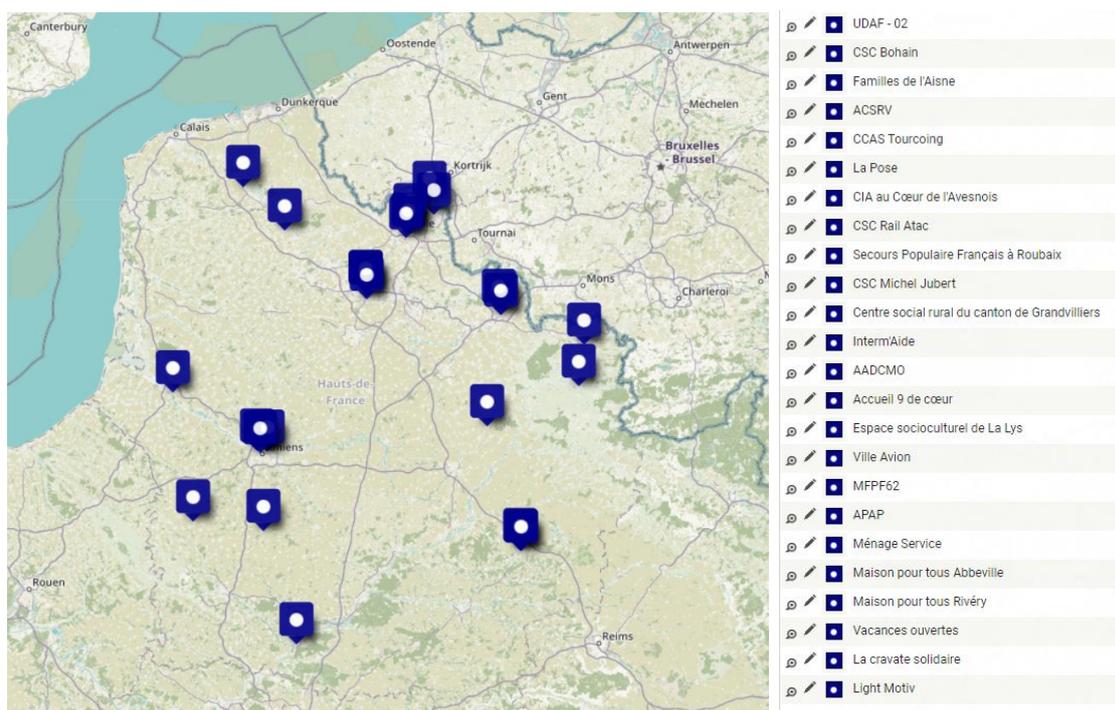


Synthèse des lauréats de l'Appel à Projets « Parents solos » 2022

*Direction Régionale aux Droits des femmes et à l'Égalité
Stratégie de Lutte contre la pauvreté
Hauts-de-France*



Carte indicative des 24 projets lauréats, <https://framacarte.org/m/146550/>

Édito

2021, 2022, l'aventure se poursuit et notre « Groupe Ressources » s'est élargi aux papas solos...

Souvent nous sommes accaparés dans nos difficultés et nous ne comprenons pas que les structures d'aide ne répondent pas à nos urgences, parfois même on imagine des formes de discriminations, là où il est question d'objectifs de projet, de budget ou répartition des financements...

Participer pleinement à l'écriture et à la sélection de l'appel à projet des parents solos est une expérience très enrichissante : découvrir la multitude et la richesse des projets, débattre de ce qui est important pour nous parents et confronter nos avis avec les responsables régionaux et départementaux, comprendre les enjeux financiers, les limites et les questions portées par les structures... Tout cela nous a permis de nous ouvrir à la complexité administrative et à la richesse des initiatives locales.

À tous les lauréats 2022, et 2021, merci à vous et à votre enthousiasme et votre énergie pour nous. Vous offrez aux parents une bouffée d'oxygène, une bulle dans laquelle nous pouvons poser ce qui nous pèse, rencontrer d'autres et lier de nouvelles amitiés. Avec les parents, vous déployez un trésor de créativité pour toujours être au plus proche de nos besoins, et ça marche ! Nous vous souhaitons plein de réussites dans ce combat que vous menez avec nous contre la précarité des parents solos.

Merci à la DRDFE et à la Stratégie de lutte contre la pauvreté de votre confiance, de nous considérer comme partenaires dans cette action et de nous confier la mission d'organiser la 2^{ème} rencontre des parents solos. Cela est très motivant et donne sens, car c'est ensemble que nous pourrions ouvrir des horizons plus justes aux parents solos de la région des Hauts de France.

Et bienvenue aux papas 😊.

Le groupe ressource des parents solos

Bénédicte, Christelle, Christelle, Esther, Floribin, Sylviane, Josiane, Gwen, Elise et Eli

Bravo aux 24 lauréats de l'appel à projets 2022 pour leurs propositions et leur travail de terrain grâce auquel des actions concrètes d'accompagnement, d'insertion et de regain de confiance en soi des parents solos a été possible.

Nous sommes fières de cette démarche participative qui, en s'ancrant dans le temps et les espaces, permet de réinventer les manières de travailler entre services de l'État, société civile et monde associatif.

Face à des facteurs de vulnérabilité qui bien souvent s'additionnent, il nous apparaît important de travailler au décloisonnement de nos sujets et de s'inscrire dans un réseau de complémentarité de nos compétences au profit des personnes qui en ont besoin. Il nous apparaît également primordial de travailler avec les personnes concernées pour connaître la réalité de leur quotidien et chercher à répondre pertinemment à leurs besoins.

C'est pour répondre à ces constats que le partenariat « Mamans solos » puis « Parents solos » a été créé. Deux ans plus tard, nous pouvons dire que l'intuition de nos prédécesseurs s'est révélée exacte et que le partenariat créé entre la direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité, le commissariat à la lutte contre la pauvreté et l'association Participation et Fraternité est une réussite.

À travers les nombreuses actions que vous avez menées, vous avez certainement découvert de nouvelles pistes à explorer, des freins structurels insurmontables, des stratégies inopérantes. Il nous paraît essentiel de partager cette richesse et d'avancer ensemble.

Un grand merci donc à Participation et Fraternité et aux parents solos pour leur mobilisation et investissement dans cette démarche. Travailler ensemble et confronter nos réalités de parents et d'administratrices est une réelle source d'enrichissement qu'il nous faut poursuivre et étendre autant que possible.

Claire Quesnel

Directrice régionale aux droits des femmes et à l'égalité des Hauts-de-France

Laure Rolain

Directrice régionale déléguée aux droits des femmes et à l'égalité des Hauts-de-France

Sylvie Charrière

Commissaire à la lutte contre la pauvreté auprès du préfet des Hauts-de-France

Sommaire

Édito.....p.1

Contexte et enjeux.....p.3

Les lauréats.....p.5

- Département de l'Aisne.....p.5
- Département du Nord.....p.7
- Département de l'Oise.....p.10
- Département du Pas-de-Calais.....p.12
- Département de la Somme.....p.14
- Région des Hauts-de-France.....p.16

Contexte et enjeux

En 2021, la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DRDFE) et le Commissaire à la prévention et à la lutte contre la pauvreté des Hauts-de-France ont lancé l'appel à projets « Mamans solos » après avoir identifié la nécessité de soutenir les familles monoparentales en situation de précarité et d'isolement. Ils leur ont ainsi permis de sortir des espaces de vulnérabilité où elles sont sur-représentées.

Cet appel à projets a été construit en lien étroit avec des femmes cheffes de familles monoparentales qui ont connu et/ou connaissent des situations de précarité. Réunies en groupe de travail par l'association Participation & Fraternité, elles ont travaillé à identifier leurs besoins et les freins auxquels elles doivent faire face pour en faire les axes prioritaires et critères de sélection de cette démarche.

Dans ce cadre, vingt-huit projets ont été financés à travers la région des Hauts-de-France sur des thématiques allant de l'accompagnement à la parentalité, à la relecture de son histoire personnelle, en passant par l'insertion professionnelle.

En mars 2022, suivant leur volonté de faire de cet appel à projets une démarche participative, la DRDFE et le Commissaire à la lutte contre la pauvreté ont réuni les lauréats 2021 à l'occasion d'une journée collective pour favoriser les échanges de bonnes pratiques et débiter les réflexions pour le second volet.

Cette journée d'échanges a ainsi permis de réaffirmer une majorité de constats déjà ciblés en 2021 et d'approfondir le diagnostic des besoins du territoire avec les parents et les professionnels concernés, ce qui a rappelé le besoin de partenariats entre acteurs d'un même territoire.

De ces échanges sont apparus les **objectifs prioritaires de l'appel à projets 2022** : favoriser l'**autonomie et l'émancipation** des parents en situation de famille monoparentale (mamans et papas solos) à travers **une entraide et un accompagnement global** sur le plan social et professionnel.

Ces deux grands axes pouvant être déclinés, il a été décidé de cadrer la démarche via les **objectifs complémentaires** suivants :

1. Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs

Le but de ces réseaux est notamment de permettre aux parents de se retrouver pour mettre en commun leurs expériences, lutter contre la stigmatisation et se détendre collectivement afin de prendre un recul nécessaire à leur parentalité.

2. Faciliter le recours à des solutions d'accueil de la petite enfance

Cette démarche pourra s'appuyer sur toutes les actions visant à faciliter l'accès des enfants les plus pauvres aux modes d'accueil formels, notamment dans le cadre des crèches à vocation d'insertion professionnelle ou des expérimentations soutenues par la stratégie pauvreté au titre de « l'accueil pour tous ».

3. Accompagner la parentalité

Ces projets ont pour objectif spécifique de créer des espaces de partage entre pairs et avec des professionnels, avec une préoccupation particulière sur la place des pères dans l'éducation pour aborder la parentalité de manière complète.

4. Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel

Cet accompagnement a pour but de faciliter l'accès à la formation et à l'emploi en permettant de concilier vie de famille et vie professionnelle.

5. Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement

Ces projets ont vocation à permettre aux parents solos un recours aux solutions de mobilité solidaire développées dans le cadre des plateformes de mobilité ou les amener à devenir mobiles individuellement.

Au total, 49 propositions ont été reçues et étudiées collégialement par les équipes de la DRDFE, de la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté et par le « groupe ressource » animé par l'association Participation & Fraternité et composé de personnes concernées.

Pour faciliter le travail de sélection, une grille d'instruction définissant les axes et critères de sélections prioritaires a été rédigée par le groupe de parents solos. Suivant ce document, la priorité a été donnée en premier lieu aux propositions d'actions pensées « avec », « par », et « pour » les parents. Les projets proposant des actions innovantes et s'insérant dans une logique partenariale territoriale ont également été retenus.

Finalement, au regard de la qualité des projets, des critères d'instructions et de l'enveloppe financière mobilisée par la DRDFE et par le fond régional d'expérimentation de la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté (222 166€), le comité de sélection a retenu **24 projets** :

- 3 projets dans le département de l'**Aisne**, dont 2 nouveaux projets et 1 renouvellement
- 6 projets dans le département du **Nord**, dont 5 nouveaux projets et 1 renouvellement
- 3 projets dans le département de l'**Oise**, tous étant des nouveaux projets
- 5 projets dans le département du **Pas-de-Calais**, dont 3 nouveaux projets et 2 renouvellements
- 4 projets dans le département de la **Somme**, tous étant des nouveaux projets
- 3 projets dans le territoire des **Hauts-de-France**, dont 2 nouveaux projets et 1 renouvellement

Vous trouverez dans les pages qui s'ensuivent la présentation de chacun de ces projets et les axes prioritaires d'actions qu'ils couvrent.



Comité de sélection de l'appel à projet « parents solos » 2022, le 14 octobre 2022, à Lille

Les lauréats

Département de l'Aisne

Projet : Café des parents solos (UDAF 02)

Le projet est d'accueillir à l'UDAF les parents solos dans un moment convivial autour d'une collation afin de favoriser la libération de la parole. Entre pairs, les parents solos peuvent trouver des pistes d'amélioration à leur quotidien en s'entraidant.

Pour cela, l'association met en place des groupes de paroles pour les parents séparés, veufs, et/ou dont le ou la conjointe est souvent absente pour diverses raisons (hospitalisation, incarcération, distanciation professionnelle, etc.).

Pour aider les parents dans la gestion des émotions et des conflits, des séances de sophrologies sont proposées et, lors des échanges, une psychologue est présente pour soutenir les parents solos.

À terme, l'objectif est de faire appel à un ou une médiatrice familiale pour aider les parents solos dans leur rôle de parent et aider aux résolutions de conflits lors des gardes d'enfants ou encore des droits de visite.

De plus, l'UDAF de l'Aisne dispose de quatre points conseil budget animés par des conseillères en économie sociale et familiale (CESF). Les parents solos peuvent solliciter au besoin les CESF dans un accompagnement budgétaire et ainsi lutter contre un risque d'appauvrissement. Dans le même temps, l'UDAF est aussi référencée comme Point Conseil Numérique France Services à Laon. Le conseiller numérique peut ainsi aussi aider les parents solos en difficultés avec les outils numériques car nombre de démarches administratives sont à réaliser en ligne.

Par ailleurs, l'UDAF a mis en place depuis plusieurs années une navette de transport pour les familles de détenus au départ de Saint Quentin pour se rendre au centre pénitentiaire à Laon via un circuit. Ce dispositif permet de conserver les liens familiaux avec le mari ou le fils incarcéré. Le « café des parents solos » est pensé comme un complément aux utilisateurs de cette navette pour échanger sur leur expérience de parent solo. Ce véhicule peut également être utilisé par des parents solos vers les villes ou villages traversés.

Localisation : Laon

Thématiques : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Projet : Parents solos mais pas seuls (CSC Bohain)

Le second volet du projet « mamans solos et solidaires » poursuit le travail engagé et l'élargit à l'ensemble des parents. Après évaluation du projet, les échanges entre les mamans et les professionnelles ont surtout mis en avant leur besoin et souhait de mobilité, de retrouver une vie professionnelle et leurs difficultés de séparation avec leur enfant.

Le projet « parents solos mais pas seuls » est décliné en 5 points :

- L'importance de créer un groupe de parents soutenant ;
- L'information et l'accompagnement vers un mode de garde ;
- Un soutien dans le projet professionnel et/ou social à l'aide d'entretien individuel et passant par la mise en place de temps de bénévolat ;
- Un travail global autour de la mobilité en activant le réseau du territoire ;
- L'organisation de la vie quotidienne autour de la reprise d'une activité qu'elle soit professionnelle ou sociale.

Lors des rencontres en groupe, différents intervenants sont proposés tels qu'une psychologue clinicienne ou une spécialiste dans le renforcement de l'estime et de la confiance en soi. Ces intervenantes permettent d'apporter des clés pour faire avancer le projet de chacun, savoir être à l'écoute de soi, de ses besoins et attentes de celles des autres.

La mobilité étant un élément clé du projet, des sorties, choisies collectivement, sont organisées afin de créer une bulle d'air dans la vie quotidienne du parent. Une auto-école est également sollicitée pour créer des séances de code accompagnées.

Le projet souhaite également faire appel au défenseur des droits pour qu'il puisse dans un premier temps venir expliquer son rôle et ses missions puis dans un second temps rencontrer si besoin les familles en entretien individuel.

Des rencontres individuelles mensuelles sont aussi proposées à chaque parent pour travailler les projets professionnels.



Enfin, des temps de rencontre et d'échange sont proposés autour des modes de garde afin que les parents prennent conscience que celui-ci ne doit pas être un frein à leur épanouissement professionnel et parental. Des rencontres avec des assistantes maternelles, des gardes à domicile et des responsables du multi accueil de la ville sont alors proposées pour que le parent puisse prendre confiance et choisir le mode de garde qui lui correspond.

Localisation : Bohain-en-Vermandois

Thématiques : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Projet : « Par'ent confiance » (Familles de l'Aisne)

« Par'ent confiance » a pour objectif d'aider les parents solos, et par répercussion leurs enfants, à valoriser leurs compétences parentales ainsi qu'à appréhender sous un autre regard les ruptures dans le parcours de vie, en impulsant une synergie collective, basée sur le partage, l'expérience, le non-jugement et l'entraide.

L'action « Par'ent confiance » est développée sur le territoire de Villers-Cotterêts, territoire à taille humaine.

Le parcours « Par'ent confiance » se décline sous différentes thématiques d'actions :

- Identifier les modes de fonctionnement des familles ;
- Partager des difficultés rencontrées dans le quotidien des parents solos (manque de temps, difficultés d'organisation, mode de garde...) et amener à la déculpabilisation de ces situations ;
- Encourager les échanges de ressources par le biais de forums, associations, réseaux facilitant l'inclusion sociale et socio-professionnelle des parents ;
- Valoriser les compétences parentales et favoriser le partage de connaissances et de savoir-faire.

En levant les freins psychologiques de la séparation, ainsi que les freins à l'insertion sociale et professionnelle, le projet a pour objectif d'accompagner les parents solos dans un projet personnel ou professionnel de formation et de retour à l'emploi.

Ce projet est conçu dans une dynamique partenariale avec l'union de deux associations professionnelles coopérant sur des actions parentalité depuis 2020. Un groupe de travail avec des professionnels de la parentalité a été monté dans une logique de co-construction : Compagnie Petits Gros Mots, psychologues cliniciennes, accompagnante parentale.

Localisation : Villers-Cotterêts

Thématiques : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Accompagner la parentalité (3) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)



Département du Nord

Projet : Aller vers (ACSRV)

Ce projet a pour objectif d'accompagner le parent solo dans son exercice de la parentalité, d'offrir une prise en charge globale de sa situation à travers une écoute active, une aide administrative ainsi qu'un accompagnement personnalisé à l'insertion sociale et professionnelle.

L'action « Aller Vers » permet de rencontrer ces parents solos, d'aller vers eux, de les valoriser, de les accompagner.

Il s'agit d'un accompagnement :

- À domicile pour un suivi en thérapie familiale : le but est d'effectuer un travail avec l'ensemble de la famille (le parent et les enfants) afin de cerner ce qui dysfonctionne et quelles solutions la famille propose. Les compétences de la famille sont valorisées lors des séances.
En individuel : pour définir les freins à l'insertion sociale et professionnelle (problèmes de garde d'enfants, problèmes de mobilité géographique et psychologique, manque de formation et d'expérience...).
- En groupe de pairs : des groupes de parole pour permettre aux parents solos de se sentir moins isolés, de partager des expériences réussies entre parents, d'être écoutés, d'être soutenus, d'échanger sur ses difficultés, de trouver des solutions.

L'action « Aller Vers » est complémentaire des accompagnements qui se font dans les trois centres sociaux. Elle permet également de prendre le relais des différents intervenants sociaux des équipes et des partenaires du territoire qui parfois atteignent leurs limites d'interventions. D'autres fois, elle sert à orienter vers d'autres partenaires.

Localisation : Valenciennes

Thématiques : Accompagner la parentalité (3) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)

Projet : Solo et projet pro (CCAS Tourcoing)

Ce projet accompagne de manière individuelle les parents solos sur l'élaboration de leur projet professionnel avec une prise en compte de leur situation. Ils et elles bénéficient de temps collectifs leur permettant d'échanger, de mieux comprendre les dispositifs de droits communs avec l'utilisation d'outils informatiques afin de lutter contre le non-recours aux droits ainsi que sur l'illectronisme. Une attention particulière est portée sur l'information des dispositifs des modes de gardes sur le territoire. Des temps collectifs sont proposés afin de travailler sur la valorisation des compétences permettant aux parents solos d'acquérir une meilleure confiance en eux et de mieux appréhender d'éventuels entretiens professionnels. Par ailleurs, un travail spécifique est engagé sur la recherche de métiers compatibles et accessibles lorsque l'on élève un ou des enfants seul.

Localisation : Tourcoing

Thématiques : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Faciliter le recours à des solutions d'accueil de la petite enfance (2) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)



Projet : Pour Un Retour à l'Emploi (PURE) des Parents Solos (La Pose)

En 2021, l'association a développé une mission d'insertion professionnelle à destination de l'ensemble des pôles d'intervention, animée par un conseiller en insertion professionnelle selon deux objectifs : le retour à l'emploi et la lutte contre la pauvreté.

Pour cette seconde année, l'association étend cette action en ciblant les victimes de violences conjugales qui sont aussi parents solos ; nécessitant un accompagnement davantage individualisé et pouvant se dérouler à long terme.

Le projet bénéficie de l'appui des associations adhérentes du groupement PHARE, prêtes à accueillir en urgence dans leurs chantiers d'insertion des parents solos pour lesquels retrouver une indépendance financière et économique très vite s'avère vital.

De façon opérationnelle, le projet se concrétise par l'intervention d'un conseiller en insertion professionnelle, qui intervient en complémentarité avec l'équipe de travailleurs sociaux et psychologues. Le CIP intervient auprès des parents solos intégrés dans les dispositifs d'hébergement et des victimes de violences conjugales orientées par le SAVU, par les CCAS ou autres partenaires du droit commun.

L'accompagnement s'effectue à travers des entretiens individualisés sur le lieu d'hébergement ou à La Pose et des réunions collectives thématiques en présence de différents partenaires du territoire.

En parallèle, La Pose propose aux parents solos de les accompagner dans l'accès à des aides au permis ou à la mobilité du territoire et intervient en soutien dans la recherche d'un mode de garde adapté répondant aux besoins de chaque situation.

Localisation : Valenciennes

Thématiques : Faciliter le recours à des solutions d'accueil de la petite enfance (2) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Projet : Parents vers le travail (CIA au Cœur de l'Avesnois)

Ce projet facilite l'accès aux modes de garde des parents les plus éloignés du marché du travail en situation de précarité et questionne le rôle de parent et de la place des personnes dans la société, notamment en matière d'emploi.

L'action « Parents vers le travail » prend la forme d'un accompagnement individualisé en deux temps, avec les interventions de deux professionnels :

- Accueillir le public avec une inter-médiatrice qui informe les parents solos sur les différents modes de garde du territoire puis facilite leur accès. Elle informe les publics sur les aides financières mobilisables et peut établir, avec les personnes concernées, les demandes. Elle bénéficie d'un mandat juridique "aidant connect" pour aider les personnes dans ces démarches en ligne ;
- Valoriser le potentiel de chacun et préparer à l'activité professionnelle avec l'intervention d'un salarié de l'association "Emergence 3B" formé en psychologie et sur les questions d'évolution professionnelle. L'objectif est de développer et/ou renforcer la confiance en soi et l'estime de soi surtout après une période d'inactivité professionnelle puisqu'il s'agit aussi d'accepter ses qualités et ses limites.

Ce travail est mené au travers d'entretiens individuels et de temps collectifs qui favorisent les échanges entre participants et les témoignages de situations personnelles. Des périodes de mise en situation professionnelle (PMSMP) sont mises en place. Un plan d'action est établi avec le participant afin d'envisager la suite de son parcours.

Localisation : Avesnes-Sur-Helpe

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Faciliter le recours à des solutions d'accueil de la petite enfance (2) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)



Projet : Parlons famille (Centre social et culturel RAIL ATAC)

L'objectif de ce projet est de conforter et valoriser les parents d'enfants de 0 à 15 ans dans leurs compétences parentales afin de permettre le mieux-être dans la cellule familiale et l'épanouissement de chacun.

Il s'agit donc de consolider les liens parents-enfants, de favoriser la participation des familles, de développer la mixité sociale ainsi que de créer une dynamique de territoire.

Pour cela, les familles ont participé en amont à la réflexion et à l'organisation de l'activité.

Ainsi, à travers ce projet, il s'agit de :

- Permettre aux parents d'être acteurs des temps d'activités hebdomadaires « Les Moments de Part'âge » favorisant le développement de l'autonomie, l'envie d'apprendre et l'esprit d'initiative de leur(s) enfant(s) ;
- Amener les parents à préparer des séances « parents-enfants » en proposant des idées aux autres parents, en confectionnant eux-mêmes le matériel nécessaire à l'activité, en s'appropriant les supports pédagogiques afin d'acquérir de nouvelles compétences. Des ateliers « parents-ados » sont également proposés avec un projet annuel artistique ou culturel choisi avec le groupe et selon le calendrier ;
- Proposer des temps d'échanges hebdomadaires entre parents et professionnels pour aborder plus sereinement les questions éducatives, pédagogiques en lien avec l'actualité et ainsi permettre aux parents de s'exprimer sur ce qui les préoccupe ;
- Donner accès aux familles à des sorties pour leur permettre de s'évader de leur quotidien, de resserrer les liens familiaux, d'ouvrir la communication, de partager cette expérience commune avec d'autres familles et les professionnels.



Localisation : Louvroil

Thématique : Accompagner la parentalité (3)

Projet : PARENSOL : Parents Solos Solidaires (Secours populaire français à Roubaix)

« PARENSOL » est la continuité du projet « Solos solidaires : femmes battantes à Roubaix », lauréat de l'appel à projets 2021. Ce projet a permis à des mères de partager des activités variées comme l'organisation de temps festifs, des sorties culturelles, des sorties « bien-être » et des réunions. Face à la réussite de ce projet, plusieurs hommes ont exprimé le souhait de se retrouver également régulièrement afin d'échanger sur leur vécu et mener des activités similaires.

Le projet « PARENSOL » propose donc à des parents solos de se retrouver deux fois par mois pour :

- Discuter, échanger sur leur vécu, ou autour de thèmes préalablement choisis ensemble ;
- Faire venir des professionnels sur certains thèmes comme des intervenantes de la Maison de Droit et de la Justice ou encore des médiatrices sociales du CIDFF ;
- Partager des temps de détente et de création collectives (créations artistiques et culturelles, sports à l'extérieur...);
- S'entraider : échange d'informations, partage de savoir-faire et partage de bonnes pratiques.



À la demande du public, certains ateliers ne sont pas mixtes, pour faciliter la libération de la parole, ou l'aisance physique. D'autres temps sont, eux, mixtes comme le réveillon du nouvel an, certaines marches ou encore des représentations théâtrales.

L'action est étoffée par un accompagnement volontaire des personnes vers d'autres structures associatives roubaisiennes afin de renforcer leur autonomie.

Localisation : Roubaix

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1)

Département de l'Oise

Projet : Parents solos mais pas que ! (Centre socio culturel Michel Jubert)

Il s'agit de proposer au plus près des lieux de vie des familles des temps de rencontres hebdomadaires entre parents, des activités parents/enfants coanimées par les parents et de faciliter la participation des familles aux services d'insertion existants en facilitant l'accès aux modes de gardes et aux services de transport solidaire.

Pour cela, la « Parent(aise) » propose des rencontres hebdomadaires entre parents sur le sujet de leur choix. Le temps est animé par un professionnel qui veille au respect des règles de confidentialité, d'écoute, de temps de parole et au respect des modes éducatifs de chacun. Sur certains sujets, un éducateur de jeunes enfants, une auxiliaire de puériculture ou encore un animateur numérique peuvent se joindre au groupe pour répondre aux interrogations des parents.

Afin de faciliter la participation des parents à la « Parent(aise) », un mode de garde spécifique dans une salle adjacente animé par un animateur professionnel est proposé. Ce mode de garde favorise la participation des parents à la « Parent(aise) » sans la présence de leurs enfants tout en les ayant à proximité immédiate. Par ailleurs, des ateliers parents-enfants sont proposés quatre fois par mois et mis en place par un professionnel qui va accompagner le parent dans la préparation de l'atelier et la gestion du groupe. Un réseau transport solidaire a été créé et, dans l'accompagnement personnalisé à l'insertion professionnelle, le CSMJ engage un partenariat fort avec le Pôle Emploi et la mission locale permettant d'orienter les parents solos. Ces actions sont ouvertes à tous les habitants du territoire.

Localisation : Breteuil

Thématiques : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Projet : De l'invisibilité à l'émancipation de parents solos (Centre social rural du canton de Grandvilliers)

Ce projet met en place une offre de services et d'activités diversifiées de proximité pour amener des parents solos à sortir de l'isolement et à s'émanciper en devenant acteurs et actrices de leur santé, de leur vie, de leur territoire :

- Des actions spécifiques sont proposées par tranches d'âge (petite enfance, enfance, préadolescence et adolescence) : accès à un espace ressources documentaires, ateliers café sur divers thèmes (café santé, parler de sexualité avec son enfant, sur le harcèlement), ateliers parents/enfants d'initiation aux pratiques culturelles, etc. ;

Proposer des temps d'échanges, de bien-être et de rencontres entre parents solos : les thèmes sont choisis au préalable par les parents solos ;

- Accompagnement d'un groupe de mères solos dans la création d'une association de femmes ;
- Accueillir et accompagner des mères victimes de violences.



Localisation : Grandvilliers

Thématiques : Accompagner la parentalité (3) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Projet : Accompagnement global des parents et accès aux droits (Interm'Aide)

À travers ce projet, l'association Interm'Aide accompagne les parents solos pour les mener à une véritable autonomie et à une nouvelle vie grâce à un accueil et une écoute adaptée et à un accompagnement dans les démarches à effectuer.

À travers des rencontres ou ateliers collectifs, l'association aide les parents à sortir de l'isolement et mettre en place des solutions d'entraide :

Un accueil individualisé afin que les familles aient accès à leurs droits ;

- Des ateliers collectifs pour renforcer l'information et l'orientation avec la participation de représentants d'institutions ou d'associations partenaires ;
- Favoriser la rencontre et les échanges entre parents solos à partir d'un thème spécifique dans l'objectif de : dépasser collectivement la peur de s'épuiser, de ne pas y arriver, d'être débordé, sortir de l'isolement, trouver des interlocuteurs, des psychologues, avec qui parler de ses difficultés et de ses doutes ;
- Reprendre un parcours de formation : apprentissage du français et formation continue, apprendre à concilier monoparentalité et vie professionnelle ;
- Faciliter la mobilité : reprendre confiance dans ses capacités à conduire (avec un moniteur d'auto-école), s'inscrire sur les sites de co-voiturage, apprendre à faire du vélo ;
- Échanger autour du film *À plein temps*, film d'Éric Gravel (mars 2022) ;
- Créer un groupe d'entraide à partir d'un réseau social : organisation de garde d'enfants, sorties communes. La présence d'une conseillère numérique dans l'association pourra en faciliter la mise en place ;
- Former des médiatrices : il s'agit de se développer des « re-pères » habituels pour s'adapter, se réinventer. Cette formation sur l'évolution de l'idée de famille pourra être menée en partenariat avec le CIDFF, la Maison des parents, le CCAS, le Centre Georges Brassens, l'association Femmes sans frontières.

Localisation : Creil

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Département du Pas-de-Calais

Projet : Solugarde (Association d'aides à domiciles des caps et marais d'opale (AADCMO))

Ce projet répond aux besoins de garde d'enfants en diversifiant et en proposant des aides innovantes pour accompagner les parents solos dans la recherche de solutions pour un mode de garde. Il favorise ainsi l'insertion, la formation et l'emploi. Il tente également d'apporter une solution aux habitants des communes rurales en leur faisant bénéficier d'un mode de garde pour leurs enfants. Pour cela, le projet met les parents solos en relation avec les Relais Petite Enfance du secteur et/ou les structures d'accueil du jeune enfant.

Localisation : Saint-Omer

Thématique : Faciliter le recours à des solutions d'accueil de la petite enfance (2) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)



Projet : Enjeux de parents en scène (Accueil 9 de cœur)

L'association a bénéficié de l'appel à projets « mamans solos » 2021 lui permettant d'établir un groupe de parents solos encore actif lors des espaces de rencontre « thé Parents ». Les personnes ont été accompagnées sur un projet intitulé « image de mères, reflet de femmes » favorisant l'estime de soi et le bien être avec des ateliers d'écriture, de socio esthétique et d'informations juridiques.

Fort de cette première expérience, le groupe poursuit le projet vers une reconstruction positive en faisant face aux enjeux complexes de la vie de parents. Les enjeux concernent les relations avec les enfants, la famille, l'école, la formation, le travail, les finances, la justice, la santé, ou encore le bailleur.

L'objectif est d'évacuer le stress et favoriser du positif pour mieux gérer les enjeux vécus par les parents. Avec des ateliers d'écriture-lecture de théâtre et d'accompagnement individualisé, il est question

de soutenir et développer les compétences psychosociales des parents, c'est-à-dire, se connecter à ses besoins, trouver confiance dans ses ressources, repartir avec des clefs concrètes, de réussite individuelle et collective.

Les rencontres collectives sont un support pour découvrir, explorer, et développer ses choix.

Les ateliers avec l'écrivain et le comédien sont des espaces collectifs de dévouement, d'entraînement, de résolution de problème.

Lors de l'accompagnement individualisé, un suivi personnalisé permet d'affiner les démarches à poursuivre pour chacune des personnes.

Localisation : Lens

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1)

Projet : Parents solos et après ? (Espace socioculturel de la Lys)

Ce projet renforce la cellule familiale des familles monoparentales par un accompagnement collectif et individuel de réinsertion sociale et professionnelle.

L'espace socioculturel de la Lys propose aux familles monoparentales des actions collectives prenant la forme d'ateliers permettant de susciter leur réflexion sur la parentalité. Des ateliers sont proposés par la référente famille et une praticienne en pédopsychologie positive. Une animatrice est présente afin de garder les enfants pendant les ateliers.

Ces actions collectives permettent également de relever les problématiques plus spécifiques amenant vers un accompagnement individuel.

Pour faciliter la réinsertion professionnelle, un suivi avec la médiatrice emploi de la structure est proposé. Pour informer les parents sur les dispositifs possibles de mode de garde des enfants, un temps d'échange est mis en place en lien avec divers partenaires comme la CAF, la PMI, l'EPDEF ou encore Solugarde.

Le projet propose aussi aux familles monoparentales un moment de répit parental qui assure aux parents une garde des enfants leur permettant d'effectuer leur recherche, de caler leurs rendez-vous professionnels. Il propose aussi quatre



sorties en famille et des ateliers mensuels de bien-être à destination des parents pour qu'ils puissent avoir un moment pour eux et se détendre.

Enfin, un week-end est en cours de construction à destination des parents. Il se travaille via plusieurs ateliers collectifs permettant d'organiser le séjour, anticiper le mode de garde des enfants et les rendre acteurs.

Localisation : Aire-sur-la-Lys

Thématiques : Accompagner la parentalité (3) - Faciliter le recours à des solutions de mobilité et de désenclavement (5)

Projet : Parents solos=parents ressources et débrouillards (Ville Avion)

L'objectif principal est de mettre en valeur et de partager la capacité d'adaptation et de ressources des parents solos qui, submergés par le quotidien, ne sont pas conscients de leur force et leur résilience.

Les objectifs intermédiaires sont de valoriser les savoirs et les compétences des parents solos, de partager les ressources et les mettre en valeur dans un groupe, de puiser des pistes de solutions dans les expériences positives des membres du groupe, d'avoir des temps de paroles sous la guidance d'un intervenant parentalité ainsi que matérialiser son savoir collectif via un support livre.

Pour cela, le projet repose sur quatre piliers :

- « La Parlotte Hyper parent » : des temps de parlottes sous la guidance d'un professionnel parentalité une fois par mois. Un mode de garde est proposé afin de laisser au parent solo cet espace de parole. À la première parlotte les parents décident des 12 thèmes qui seront abordés via un jeu d'animation ;
- « Les bons plans détente » : des temps de sorties et bons plans organisés ou échangés pour des activités en groupe ou en autonomie. D'autres temps collectifs pourront être organisés en autonomie par le groupe avec une salle à disposition au centre social et une guidance de l'équipe ;
- Un week-end détente et de répit en famille à la ferme : l'objectif est de mettre à profit les apports du groupe lors de ce temps de répit familial ;
- Valoriser cette démarche par la matérialisation de l'ensemble de ces échanges, astuces et solutions par la création d'un « kit bons plans solo » sous forme de petits mots journaliers à piocher dans une boîte par item.

Localisation : Avion

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1)

Projet : Les femmes parents-solos s'affirment par l'auto-défense féministe (MFPF62)

Le projet a pour objectif de favoriser la rencontre de femmes vivant les mêmes formes de parentalités et qui rencontrent des difficultés communes. Il a vocation à développer l'autonomie et l'affirmation de soi des femmes parents-solos et, dans ce sens, participer à soigner l'image que les femmes parents-solos peuvent avoir d'elles, que la société leur renvoie, et gagner en capacité.

L'objectif est également de permettre aux femmes parents-solos de dépasser des situations de violences vécues ou de prévenir des violences futures en promouvant la lutte contre les violences faites aux femmes.

Pour cela, le Planning Familial du 62 propose l'organisation de deux ateliers sur deux jours complets souvent le week-end et animés par une salariée de l'association « Contrepoing », une association d'autodéfense féministe.

Un premier week-end d'auto-défense proposé en février 2022 a permis d'identifier le public et les besoins. Pour permettre aux femmes solos de participer à l'atelier, une garde-d'enfants militante-bénévole a été mise en place et proposée.

Le deuxième week-end d'autodéfense proposé a eu lieu en novembre 2022 et avait pour objectif de toucher exclusivement les femmes solos. Pour cela, en parallèle aux ateliers, une garde d'enfants par une assistante maternelle agréée a été mise en place. À travers la lecture d'albums jeunesse, elle a travaillé sur l'égalité filles/garçons et les questions de discriminations.



Localisation : Lens

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1)

Département de la Somme

Projet : Parents solo acteur de son parcours au sein des Espaces Ressources (Accompagner les parents individuellement et collectivement (APAP))

Avec ce projet, il s'agit de donner des clés de compréhension et des pistes de réponses éducatives que les parents solos peuvent s'approprier afin d'initier le changement au sein du cercle familial.

Pour répondre à cet objectif, diverses actions sont proposées :

- Proposer un accompagnement social global et individuel aux parents solos visant à améliorer la situation du foyer et ainsi lever les freins à l'émancipation des parents et de leurs enfants. Des groupes d'échanges se réunissent une fois par mois pour aborder des thématiques choisies par des parents en amont. Des partenaires tels que des psychologues peuvent intervenir afin d'orienter les débats, distribuer la parole et étayer les propos quant à la posture parentale ;
- Prévenir et soutenir les problématiques liées à la parentalité dès la petite enfance (1000 premiers jours) : des temps d'accueil sont dédiés aux parents de jeunes enfants pour accompagner plus précocement les parents, prévenir et repérer les difficultés, diagnostiquer les besoins et activer les passerelles. Il s'agit d'amener le parent vers les offres existantes et l'aider à s'en saisir ;
- Soutenir le parent pour qu'il devienne initiateur du changement au sein du cercle familial en proposant des espaces d'échanges, des pistes de réflexions/réponses éducatives ;
- Activer et faciliter les passerelles entre les parents et le réseau partenarial de l'APAP ;
- Associer les parents dans la coanimation d'activités parents-enfants : ces ateliers se déclinent en plusieurs types d'interventions selon les difficultés rencontrées (ateliers créatifs, sorties, etc.) ;
- Créer des contenus vidéos « par et pour les parents solos » pour partager et diffuser plus largement les sujets qui les préoccupent : la rencontre avec des psychologues, animateurs ou encore des diététiciens est préparée



sous forme d'interview. L'objectif est d'en faire des contenus vidéos qui sont mises en ligne afin d'être partagées largement et de servir de support à des groupes plus élargi pour des débats ou autre ;

. Accompagner une initiative de parents abbevillois sur un projet théâtre visant à sensibiliser sur les violences à l'égard des femmes : il s'agit de travailler sur les textes de Molière avec un comédien et, plus précisément, sur des scènes de « disputes ». L'objectif est de s'associer au CIDFF pour que le groupe puisse jouer ces scènes le 25 novembre à l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Ce projet a également une dimension culturelle puisqu'il agit pour l'accès à la culture avec une résonance sur le territoire Abbevillois.

Localisation : Amiens

Thématique : Accompagner la parentalité (3)

Projet : Concilier reprise d'activité professionnelle et responsabilités familiales pour les parents solos (Ménage Service)

L'objectif du projet est d'organiser des ateliers avec trois groupes de 8 à 9 salariés en insertion de l'association Ménage Service et parents solos avec le soutien d'une psychologue du travail :

- Des ateliers d'échanges et de partage pour travailler sur trois axes : renforcer sa confiance et sa légitimité, ouvrir le champ des possibles en partageant les réussites, obtenir des préconisations, des suggestions, des solutions en lien avec les difficultés rencontrées et élargir son cadre de référence, s'enrichir de la vision des autres sur un sujet par le partage des représentations ;
- Des ateliers d'écoute et de mutualisation de solutions pour accompagner la reprise d'emploi sans fragiliser un équilibre familial : créer des espaces/temps pour confronter sa pratique à celle de ses collègues, pour expérimenter et partager des solutions dans sa gestion du quotidien et/ou les réponses aux enfants ;
- Des ateliers de conception d'un support (un ouvrage écrit) permettant d'échanger avec les enfants du foyer sur la moindre disponibilité du parent, sur un nouveau stress éventuel lié au travail et sur les changements d'organisation des habitudes de vie du foyer. Sur les 5 dernières séances, un conteur/grapheur est associé aux

ateliers, en complémentarité avec l'animation de la psychologue. L'objectif est de créer avec les salariés un support écrit de leur choix mais adapté aux enfants. Cet ouvrage sera édité, diffusé et accompagné dans sa présentation (Festival de la BD d'Amiens, écoles, SIAE (structure d'insertion par l'activité économique), partenaires sociaux, etc.)

Localisation : Amiens

Montant accordé : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)

Projet : « Parents solos et ensuite ? » (Maison pour tous Abbeville)

Le projet a pour objectif de travailler autour de la parentalité et de favoriser l'autonomie et l'émancipation des parents en situation de famille monoparentale à travers une entraide et un accompagnement global sur le plan social et professionnel. Pour cela, des ateliers de cuisine sont organisés dans le but d'échanger le savoir et les différentes cultures culinaires ainsi que de passer un moment convivial, la cuisine étant un outil pour se rapprocher. D'autres ateliers sont eux consacrés à l'intervention de partenaires sociaux et professionnels du territoire ou encore avec la coordinatrice et l'animatrice pour faire un point et/ou travailler sur les objectifs fixés avec la famille. La personne peut aussi se décharger émotionnellement et se confier sur ses difficultés. D'autres temps sont, eux, consacrés au bien-être, à des ateliers de créations manuelles et de savoir-faire mais aussi d'accès à la culture et aux activités physiques. Lors de ces temps, le groupe prépare aussi un échange inter-centre social avec un centre de Haute Savoie où ils feront découvrir leur région. Ils sont aussi à l'initiative et dans l'organisation de leur séjour famille 2023.



Localisation : Abbeville

Thématiques : Accompagner la parentalité (3) - Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)

Projet : Et si on rêvait d'un autre possible ? (Maison pour tous Rivéry)

Ce projet souhaite créer pour les parents solos en général, et pour les mamans solos en particulier, une suite d'ateliers de bien-être articulés avec des ateliers d'accompagnement individualisé qui permettent de travailler sur un projet personnel. Il sera question de :

- Atelier féminin afin de transmettre des outils ludiques, facile à utiliser, rapides à intégrer afin de bien vivre son quotidien ;
- Atelier yoga pour que chacun puisse nommer les émotions du quotidien et les transformer en force ;
- Atelier bien être et construction de projets avec un intervenant en bien-être qui donnera les outils et les conseils techniques nécessaires afin de structurer ce genre de démarche.

Dans une logique de collaboration et d'écoute, la démarche démarre par un groupe de paroles pour exprimer ses besoins, partager des expériences et des outils ou ressources pour faciliter la vie des parents concernés.

Pour faciliter l'accès à ce projet aux parents solos, les enfants peuvent participer aux ateliers de l'association. Une sortie d'une journée est proposée en fin de projet avec les parents et leurs enfants. La destination et le contenu sont décidés communément avec les participants au projet.

Localisation : Rivéry

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1)

Bulle de rêverie

Bricolage créatif éphémère

C'est un temps pour soi...
un espace au calme,
pour entrer en rêverie
tout en explorant les éléments
mis à disposition,
un temps pour stimuler sa créativité
à l'abri de tout jugement ou interprétation

Avec Mathilde Leroy, médiatrice artistique

Les samedis : 11 mars, 25 mars, 1 avril, 6 mai et 3 juin 2023
à 14h à la Maison pour Tous/Centre Social de Rivéry

Gratuit sur réservation:
Simona - famille.mprivery@gmail.com ou 03 22 70 07 38



Région des Hauts-de-France

Projet : Favoriser le départ en vacances des parents solos (Vacances ouvertes)

Le projet a pour objectif de renforcer la mobilité des parents solos à travers deux grandes étapes :

La réalisation d'un questionnaire quantitatif à destination des membres des structures d'accompagnement des projets vacances du réseau de Vacances ouvertes présents sur le territoire des Hauts-de-France dans le but de dresser un portrait type du public « parents solos » accompagné à la construction d'un projet vacances ;

- Identifier les freins et les leviers au départ en vacances et constituer le groupe de travail pour approfondir et réfléchir à la diffusion des bonnes pratiques ;
- La création d'un groupe de réflexion et de construction d'un outil opérationnel dont l'objet est de valoriser les pratiques et de les transmettre pour permettre les départs en vacances des parents solos, avec une préoccupation particulière portée sur la place des pères dans le projet vacances.

Ce projet a pour vocation de devenir un véritable outil de l'action publique et associative, dont la finalité n'est pas seulement le départ, mais tout ce que la préparation et l'évaluation du projet permettent de mobiliser chez les publics pour s'inscrire durablement dans les parcours de vie. Il est une manière heureuse de parler de confiance en soi, de mobilité, d'autonomie, et apporter un sentiment de normalité.

Localisation : Lille

Thématique : Faciliter le recours à des solutions de mobilité et désenclavement (5)

Projet : Coup de Pouce aux parents isolés (La cravate solidaire)

Le projet « Coup de Pouce aux parents isolés » a pour objectif d'accompagner 60 parents isolés dans leur recherche d'emploi dans le Nord et le Pas-de-Calais. Il est question de favoriser leur insertion professionnelle mais également de sensibiliser les recruteurs et managers aux difficultés rencontrées par les parents isolés dans leur recherche d'emploi et leur vie professionnelle.

Pour cela, l'association propose des « Ateliers Coup de Pouce » conviviaux et individuels de 2 heures, durant lesquels chaque candidat est accompagné en 4 étapes :

- Accueil du bénéficiaire afin de comprendre ses attentes, détecter les freins qui peuvent se mettre en travers de sa recherche d'emploi et de le mettre en confiance ;
- Sélection d'une tenue adaptée aux attentes du bénéficiaire et au type de métier recherché avec un bénévole Coach en Image (les tenues professionnelles collectées en entreprises sont offertes aux bénéficiaires) ;
- Simulation d'entretien avec deux bénévoles Coachs RH qui transmettent les codes verbaux et non-verbaux et accompagnent le bénéficiaire dans la construction d'un discours mettant le recruteur en confiance ;
- Prise de photo professionnelle de CV et une photo plus ludique pour aider le candidat à booster son CV.

Pour permettre aux parents isolés d'assister à ces ateliers, la Cravate Solidaire Mobile les propose au plus proche de leurs lieux d'habitation afin de limiter le temps de déplacement des candidats et de faciliter leur organisation familiale. Afin de sensibiliser les recruteurs, faire évoluer les consciences et les pratiques, le projet invite les bénévoles à participer à des formations diverses sur l'accompagnement de publics « spécifiques », sur le monde de l'insertion ou encore sur des métiers souvent visés par les bénéficiaires.

Localisation : Lille

Thématique : Promouvoir un accompagnement individualisé à la réinsertion et au projet professionnel (4)



Projet : « Ce soir, je prendrai soin de moi #2 » (Light Motiv)

Ce projet est la poursuite du travail documentaire réalisé par Anouk Desury depuis 2021 auprès de trois femmes victimes de violences et accompagnées au sein des services de l'association SOLFA. Il s'agit de suivre et accompagner à travers la photographie trois nouvelles femmes et, donc, trois nouveaux parcours.

Par ces récits photographiques, Anouk Desury souhaite « témoigner de toutes les étapes clés de la vie d'une femme victime de violences, et qui décide de les fuir. L'objectif du reportage est de valoriser ce chemin difficile mais nécessaire tout en s'attardant sur les moments d'attente, de vie, d'intimité. Et ainsi, à la fois, sensibiliser le public, travailler sur la confiance des femmes en elles-mêmes et permettre à d'autres femmes dans la même situation de s'identifier ».

Cet accompagnement se fait également à travers le recueil des témoignages de ces 3 nouvelles personnes par l'écrivaine Samira El Ayachi ainsi que par l'édition d'un ouvrage à destination des institutions et du grand public dont la sortie officielle a eu lieu le 8 mars 2023.

Localisation : La Madeleine

Thématique : Créer des réseaux d'entraide et d'échange de bonnes pratiques entre pairs (1)



INFORMATIONS PRATIQUES

Synthèse réalisée en : Avril 2023

Contacts :

**Direction Régionale aux Droits des
Femmes et à l'Égalité des Hauts-de-
France (DRDFE)**

laure.rolain@hauts-de-france.gouv.fr

**Commissaire à la lutte contre la pauvreté
auprès du Préfet des Hauts-de-France**

sylvie.charriere@hauts-de-france.gouv.fr